



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN**
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

NOMOR : T/72.2/UN34.16/HK.03/2023

**TENTANG
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI
MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP
2022/2023 DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

- Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran proses mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;
- b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;
- Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yogyakarta;

MEMUTUSKAN

Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**

KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.

KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.

KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.

KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

Ditetapkan di Yogyakarta
Pada Tanggal 27 Januari 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.7
NIP. 19640707 198812 1 001

LAMPIRAN SK DEKAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN - UNY
NOMOR : T/ 72.2 /UN34.16/HK.03/2023
TANGGAL : 27 JANUARI 2023

**PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH
PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**46 Nama : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes.
NIP : 197101282000032001**

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS MK	Sem	Prodi	Rombel	Jenis	Beban Mengajar
1	PTR6202	Dasar-dasar Terapi Latihan dan Olahraga	2	2	PTI-D4	A	Teori	1
2	KIP6346	Metodologi Penelitian	3	4	IKOR- S1	A	Teori	1,5
3	KTF6306	Terapi Fisik	3	6	IKOR- S1	A	Teori	1
4	IKO8207	Kajian Olahraga Kesehatan	2	1	IKOR-S2	IK S2 A	Teori	1
5	IKO8214	Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	2	2	IKOR-S2	IK Terapi	Teori	1
6	IKO9204	Kajian Sport Medicine	2	1	IKOR-S3	IK S3 A	Teori	0,67
7	IKO9202	Metodologi Penelitian Keolahragaan	2	1	IKOR-S3	IK S3 A	Teori	1
8	IKO9606	Proposal Disertasi	6	2	IKOR-S3	IK S3 E1	Teori	2
9	IKO9606	Proposal Disertasi	6	2	IKOR-S3	IK S3 F1	Teori	2
10	IKO9409	Publikasi Artikel Bereputasi	4	3	IKOR-S3	IK S3 J1	Teori	2
11	IKO9407	Publikasi Artikel Nasional Terindeks	4	2	IKOR-S3	IK S3 E1	Teori	2
12	IKO9407	Publikasi Artikel Nasional Terindeks	4	2	IKOR-S3	IK S3 F1	Teori	2
Jumlah Beban Mengajar:								17,17 SKS

DEKAN,


Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

PROGRAM STUDI : D4-PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA
NAMA MATA KULIAH : DASAR-DASAR TERAPI LATIHAN DAN OLAHRAGA
SEMESTER : 2
KODE : PTR 6202
SKS : 2 SKS
MATAKULIAH PRASYARAT : -
DOSEN PENGAMPU : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes., Betrix Teofa Perkasa Wibafied Billy Yachsie, M.Or.

I. DESKRIPSI MATAKULIAH

- Mata kuliah Dasar-Dasar Terapi Latihan dan Olahraga merupakan mata kuliah wajib untuk prodi D4 Pengobatan Tradisional Indonesia di Fakultas Ilmu keolahragaan (FIK) dengan bobot 2 SKS teori. Mata kuliah ini mengkaji tentang dasar-dasar terapi latihan dan olahraga dalam kaitannya dengan penyembuhan cedera muskuloskeletal. Kajian utamanya adalah bahasan tentang bagaimana respon tubuh saat cedera dan terapi latihan yang bisa diterapkan sesuai fase penyembuhan cedera dalam rangka mengembalikan performa olahraga.

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

II. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATAKULIAH

A. Sikap

1. Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius dan berkarakter
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab dan mandiri atas pekerjaan yang ditugaskan

B. Keterampilan

1. Memiliki keterampilan dalam mengerjakan tugas
2. Memiliki kemampuan berkomunikasi secara efektif, berpikir kritis, dan membuat keputusan secara tepat
3. Memiliki kemampuan merancang program terapi latihan sebagai upaya rehabilitasi cedera muskuloskeletal

C. Pengetahuan

1. Menguasai konsep dan prinsip-prinsip dasar terapi latihan dan olahraga kesehatan
2. Mampu menganalisis dan mengembangkan program terapi latihan untuk rehabilitasi cedera

III. BAHAN KAJIAN

1. Proses Evaluasi Cedera
2. Proses Penyembuhan Cedera
3. Mendesain Program Terapi Latihan

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

4. Evaluasi ROM
5. Latihan Fleksibilitas
6. PNF dalam Rehabilitasi Cedera Olahraga
7. Mid
8. Latihan Kekuatan dalam Rehabilitasi cedera
9. Latihan Stabilitas Otot Inti (*Core Stability Exercise*) dalam Rehabilitasi cedera
10. Latihan Aerobik dan Daya Tahan dalam Rehabilitasi Cedera
11. Terapi Aquatic dalam Rehabilitasi Cedera
12. Re-establishing Kontrol Neuromuskular dalam Rehabilitasi Cedera
13. Evaluasi Progresif Fungsional
14. Faktor Psikologi dalam Rehabilitasi Cedera

IV. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
 Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
1	Memahami tujuan pembelajaran, materi, kriteria evaluasi serta menyepakati mekanisme perkuliahan	Pengantar Perkuliahan & Kontrak Belajar	Ceramah dan diskusi	Berinteraksi, diskusi terkait materi dan mekanisme pembelajaran	Memahami cakupan materi, metode belajar dan kriteria evaluasi	Tes dan observasi	1	100	
2	Mengkaji proses evaluasi cedera berbasis prinsip SOAP (<i>subjective, Objective, Assessment, Plan</i>).	Proses Evaluasi Cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan proses evaluasi cedera	Mampu mengkaji proses evaluasi cedera	Tes dan observasi	1	100	1,2
3	Mengkaji proses penyembuhan cedera	Proses Penyembuhan Cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan proses penyembuhan cedera	Mampu mengkaji proses penyembuhan cedera	Tes dan observasi	1	100	1,2

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
4	Mengkaji desain program terapi latihan	Mendesain program terapi latihan	Tugas mandiri	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan mendesain program terapi latihan	Mampu mengkaji desain program terapi latihan	Tes	1	100	1,2
5	Mengkaji metode pengukuran ROM dalam kaitan evaluasi cedera	Evaluasi ROM	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan evaluasi ROM	Mampu mengkaji metode pengukuran ROM pada berbagai sendi	Tes dan observasi	1	100	1,2,3
6	Mengkaji berbagai jenis latihan fleksibilitas dalam rehabilitasi cedera	Latihan Fleksibilitas dalam rehabilitasi cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan latihan fleksibilitas dalam rehabilitasi cedera	Mampu mengkaji berbagai jenis latihan fleksibilitas dalam rehabilitasi cedera	Tes dan observasi	1	100	1,3

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
7	Mengkaji peran PNF dalam rehabilitasi cedera	PNF dalam rehabilitasi cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan PNF dalam rehabilitasi cedera	Mampu mengkaji peran PNF dalam rehabilitasi cedera	Tes dan observasi	1	100	1,3
8	Mampu menyelesaikan persoalan terkait materi yang sudah dipelajari	Mid	Kerja mandiri	Mengerjakan soal	Mampu menyelesaikan persoalan terkait materi yang sudah dipelajari	Tes	1	100	
9	Mengkaji jenis-jenis latihan kekuatan dalam rehabilitasi cedera	Latihan Kekuatan dalam rehabilitasi cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Latihan Kekuatan dalam rehabilitasi cedera	Mampu Mengkaji jenis-jenis latihan kekuatan dalam rehabilitasi cedera	Tes dan observasi	1	100	1,2,

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
10	Mengkaji jenis-jenis <i>core stability exercise</i> dalam rehabilitasi cedera	Latihan stabilitas otot inti dalam rehabilitasi cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Latihan stabilitas otot inti dalam rehabilitasi cedera	Mampu mengkaji jenis-jenis <i>core stability exercise</i> dalam rehabilitasi cedera	Tes dan observasi	1	100	1,2,4
11	Mengkaji jenis-jenis Latihan aerobik dan daya tahan dalam rehabilitasi cedera	Latihan aerobik dan daya tahan dalam rehabilitasi cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan jenis-jenis Latihan aerobik dan daya tahan dalam rehabilitasi cedera	Mampu mengkaji jenis-jenis Latihan aerobik dan daya tahan dalam rehabilitasi cedera	Tes dan observasi	1	100	1,2
12	Mengkaji peran Terapi aquatic dalam rehabilitasi cedera	Terapi aquatic dalam rehabilitasi cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Terapi aquatic	Mampu peran Terapi aquatic dalam rehabilitasi cedera	Tes dan observasi	1	100	1,2,3,4

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
				dalam rehabilitasi cedera					
13	Mengkaji pemulihan kontrol neuromuscular dalam rehabilitasi cedera	Re-establishing kontrol neuromuscular dalam rehabilitasi cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan pemulihan kontrol neuromuscular dalam rehabilitasi cedera	Mampu mengkaji metode pemulihan kontrol neuromuscular dalam rehabilitasi cedera	Tes dan observasi	1	100	1,5
14	Mengkaji kemajuan proses rehabilitasi cedera secara progresif	Evaluasi progresif fungsional	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Evaluasi progresif fungsional	Mampu mengkaji kemajuan proses rehabilitasi cedera secara progresif	Tes dan observasi	1	100	1,2,3
15	Mengkaji Faktor psikologi dalam rehabilitasi cedera	Faktor psikologi dalam rehabilitasi cedera	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Faktor psikologi	Mampu mengkaji Mengkaji Faktor psikologi dalam	Tes dan observasi	1	100	1,2,3

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
				dalam rehabilitasi cedera	rehabilitasi cedera				
16	Menyelesaikan persoalan terkait materi dasar-dasar terapi latihan dalam rehabilitasi cedera	Ujian	Tugas Mandiri	Mengerjakan soal olahraga Kesehatan	Mampu menyelesaikan persoalan terkait materi dasar-dasar terapi latihan dalam rehabilitasi cedera	Tes	1	100	

KETERANGAN:

1. Pertemuan: Jelas
2. Capaian Pembelajaran: tujuan pembelajaran khusus pada pertemuan tersebut
3. Bahan Kajian: Materi ajar pada pertemuan tersebut.
4. Model/metode: Jelas
5. Pengalaman belajar: deskripsi tugas yang harus dilakukan oleh mahasiswa dalam satu kali pertemuan
6. Indikator Penilaian: Penguasaan terhadap materi ajar
7. Teknik Penilaian: Jelas (kuis, portofolio, tugas)
8. Bobot Tagihan: Persentase capaian dari keseluruhan materi.
9. Waktu: Jelas
10. Referensi: Menuliskan nomornya dari daftar referensi yang ditulis di bawah.

V. BOBOT PENILAIAN*)

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
1	Aktivitas Partisipatif	Presensi Kehadiran	Mengikuti Perkuliahan dengan baik serta berpartisipasi aktif dalam diskusi	20
2	Hasil Proyek		Mampu menganalisis konsep-konsep dasar dan merancang program olahraga kesehatan	30
	Sub Total			50
3	Kognitif Pengetahuan	Tugas	Menganalisis dan merancang program olahraga kesehatan	10
		Quiz	Mengidentifikasi konsep dan prinsip dasar olahraga kesehatan	5
		Ujian Tengah Semester	Ujian tengah semester	15
		Ujian Akhir Semester	Ujian akhir semester	20
	Sub Total			50
	Total			100

*) Penilaian aspek, jenis penilaian dan pembobotan disesuaikan dengan capaian pembelajaran dan karakteristik mata kuliah

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

VI. REFERENSI BUKU DAN JURNAL

1. Kinnerns C & Colby LA. (2007). Therapeutic Exercise: Foundation & Technique. 5th Edition. FA davis Copany, Philadelphia, USA.
2. Anggiat L. (2021). Sport Rehabilitation Phase: a Literature Review. IJMAES. Vol.7(3): 1096-1103. www.ijmaes.org
3. Page P. (2012). Current Concepts in Muscle Stretching for Exercise & Rehabilitation. The International Journal of Physical Therapy. Vol 7(1): 109-119.
4. Akuthota V, Ferreiro A, Moore & Fredericson M. (2008). Core Stability Principles. Curr. Sports Med Rep. Vol 7(1): 34-44.
5. Hung Y. (2015). Neuromuscular Control & Rehabilitation of the Unstable Ankle. World J. Orthop. Vol. 6(5): 434-438. DOI: <http://dx.doi.org/105312v6i5.434>.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pengobatan Tradisional Indonesia D4

Dr. Ali Satya Graha, M.Kes.
NIP. 197504162003121002

Yogyakarta, 18 Februari 2022
Dosen Pengampu,

Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.
NIP. 197101282000032001

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.